

14/Czerwiec 2025

NEWSLETTER KOŁA NAUKOWEGO
PSYCHOLOGII UAFM

TO ZALEŻY!

**WYDANIE
SPECJALNE!**

TO ZALEŻY!

SPIS TREŚCI:

- Strongy 2-4** - "Z wódki w wózek, z wózka w wolność" - opowiadanie autobiograficzne osoby po udarze (Autor: Sharon M.)
- Strongy 5-7** - Dni Otwarte w UAFM - słów kilka + galeria
- Strongy 8-13** - Jubileusz 25-lecia UAFM - słów kilka + galeria
- Strona 14** - Plakat przedstawiający działalność Koła z Jubileuszu 25-lecia UAFM
- Strona 15** - Plakat opisujący Seminaria Myśli Psychologiczne (SMP) oraz Sekcję Psychoterapii z Jubileuszu 25-lecia UAFM
- Strona 16** - Plakat opisujący Warsztaty Arteterapeutyczne oraz Spotkania z Chorobą przy Sztuce z Jubileuszu 25-lecia UAFM
- Strona 17** - Plakat opisujący Postery członków KNP UAFM z Jubileuszu 25-lecia UAFM
- Strongy 18-20** - Zmiana nazwy Koła UAFM
- Strona 21** - Nowy Statut Koła UAFM
- Strongy 22-24** - Podsumowanie działalności Sekcji Psychoterapii w roku akademickim 2024/2025
- Strongy 25-28** - Wybory do Zarządu Koła Naukowego Psychologii UAFM
- Strona 28** - Wiktoria Woszczyk - Prezes KNP UAFM
- Strona 29** - Emilia Regulska - Wiceprezes KNP UAFM
- Strona 30** - Ada Słabczyńska - Sekretarz KNP UAFM
- Strona 31** - Członkowie Redakcji

„Z wódki w wózek, z wózka w wolność”

Autor: Sharon M.

Miałem życie bez większych zobowiązań. Przynajmniej tak sobie to tłumaczyłem. Niby luz, niby wolność – a tak naprawdę byłem jak cień, który sam za sobą nie nadązał. Były kłótnie w domu. Przepychanki słowne. Ciche dni. Ale nie dlatego, że los był niesprawiedliwy. Tylko dlatego, że piłem. Za dużo, za często, za długo.

Zdrowie zaczęło siadać. Nie tam, gdzie się spodziewałem. Nie w wątrobie. Nie w trzustce. Najpierw coś się zaczęło rozjeżdżać we mnie. Brak świadomości. Przerwy w istnieniu. Jedno omdlenie. Potem drugie. Jakby system zaczął się restartować bez pytania o zgodę.

Tomografia. Żona pojechała ze mną. Siedziała obok, a ja udawałem, że nic się nie dzieje. Jak zawsze.

A potem był telefon.

– Dzień dobry, dzwoniemy w sprawie wyniku tomografii...

Już wiedziałem. Jak ktoś zaczyna od tych słów, to nie po to, żeby powiedzieć, że wszystko gra.

– Tętniak – powiedzieli. – Trzeba operować. Mamy już datę przyjęcia. Proszę przyjechać.

Wtedy coś we mnie pękło. Nie strach. Nie rozpacz. Szok.

Jakby ktoś zdjął fasadę i pokazał, że pod spodem jestem tylko niedokończonym projektem.

Operacja przeszła. Ale to nie był koniec.

Pamiętam ten poranek. Trzy dni po wszystkim. Otworzyłem oczy i wiedziałem, że coś się zmieniło. Ciało było martwe. Obce. Nogi nie odpowiadały. Skóra nie czuła. Dźwięki były inne. Ciche.

Część mnie została w innym świecie.

Świecie bez ruchu. Bez czucia. Bez pewności, że wrócę.

Ona siedziała przy mnie. W ciszy. Nie musiała nic mówić. Wystarczyło, że nie wyszła.

1. Nagła cisza po burzy

Byłem alkoholikiem. A właściwie – wciąż jestem; to nie katar, nie mija po tygodniu leżenia pod kocem. To przydomek, który czai się za rogiem jak wytatuowany dres z bazaru: raz go zobaczysz, już zawsze będziesz go kojarzyć.

Osiem detoxów. Żaden nie dorósł do legendy jako „ten ostatni”. Moja żona – święta z krwi i kości, nie z obrazka – podlewała nadzieję jak kaktusa. A kaktus, wiadomo, długo wytrzyma bez wody, lecz w końcu i on więdnie.

Potem – trach: tętniak. Skalpel, stół operacyjny, sterylny zapach, bełkot maski anestezjologa. Budzę się z plusem ujemnym: udar jako „gratis” do pakietu premium. Depresja wchodzi bez pukania; rozsiada się jak nieproszony teściu.

Dłonie, dotąd całym moim CV, zamieniają się w bezużyteczne antenki. Wyjeżdżam ze szpitala na wózkę – niby upgrade technologiczny, a jednak downgrade życiowy.

2. Cztery lata cudu w ślimaczym tempie

Pierwsze miesiące? Zderzenie czołowe z lustrem. „Kim jestem, skoro nie potrafię już robić tego, co definiowało moje ego?” – pytałem. Gdybym miał ręce sprawne, może bym sobie wtedy przybił facepalm.

Rehabilitacja to hardcore RPG na poziomie „niemożliwe”. Uczę się trzymać kubek, jakbym hackował matriks łyżką. Świat to zbiór nowych słów do odcyfrowania: stolik, klamka, świt, nadzieja.

I wiesz co? Paradoks: zwolnienie do prędkości żółtwa daje czas, by usłyszeć własny oddech. Za szybą autobusu, którego i tak nie zdążę, nagle widzę rzeczy, które wcześniej migotały w rozmażanym kadrze. Sierpniowe słońce ma posmak mango, a wiatr w liściach brzmi jak lo-fi beat na YouTube. Życie wciska „slow motion” i – niespodzianka – kadr nabiera ostrości.

Żona? Wciąż tu. Nie chcę mitologizować: były awarie, cisze pełne krzyku. Ale okazało się, że miłość to nie serduszką na Insta, tylko codzienna wymiana baterii w latarce, gdy prąd w całym mieście padnie.

3. Diabelska negocjacja z depresją

Depresja jest jak wirus memów – wkleja do głowy frazy, które wydają się twoje: „Jesteś bezużyteczny”, „Powinno cię już nie być”. Odpowiadam jej memem z psem w płonącym pokoju: „This is fine”. Sęk w tym, że to naprawdę musi być fine, bo alternatywa jest ciemniejsza niż pusty kieliszek.

Psychiatria to mój drugi detox, tylko że zamiast węglanu litu, serwują SSRI. Dawkę humoru dobieram sam: poranny stand-up w lustrze, południowy cringe na TikToku, wieczorny podcast o neuroplastyczności.

Po dwóch latach siadłem o własnych siłach. Po trzech – zrobiłem czterdzieści kroków. Brzmi jak powieść o żółtciu z ADHD, ale ja świętowałem to szampanem... z izotoniku.

4. Kim jest facet bez dłoni (funkcjonalnych) do roboty?

Tu wchodzi motyw przewodni: przebranzowienie. Kiedy rzeczywistość wyłącza ci ręce, włącza ci głowę. Odkryłem syntezator mowy – mówi płynniej niż ja. Poznałem dyktafon w telefonie – zapisuje myśli szybciej niż je wypowiem.

Zaczęłem nagrywać mini-eseje o życiu „po końcu świata”, wrzucałem je na blog-widmo. Ludzie czytali. Pisali, że warto. Ja? Ja pisałem dalej, bo hej, to są palce 2.0: słowa.

Dziś potrafię jedną ręką złożyć klawiaturę motylkową i buch – powstaje tekst. Ksywka „alkoholik” nadal siedzi obok mnie, lecz teraz to bardziej cichy lokator niż toksyczny współlokator.

5. Plan na jutro (i pojutrze, i dalej)

1. Codzienny mindfulness – nie ten z Instagrama w pastelach. Prawdziwy: liczenie pęknięć w chodniku podczas spaceru z balkonika.

2. Podcast „Trzeźwy inaczej” – 10-minutowe odcinki o życiu po rebootcie. Mam już tytuł jingle’a w głowie: sample EKG + lo-fi perkusja.

3. Warsztaty online dla ludzi z ograniczoną sprawnością rąk: jak używać głosu i myśli jako narzędzi pracy. Nie coaching, raczej hackowanie systemu.

4. Być ojcem dla siebie – bo zanim wypiję herbatę z bratem czy przytulę żonę, muszę nauczyć się przytulać swoje demony.

6. Puenta bez lukru

Nie kończy się to bajką Disneya. Nie będzie sceny, w której biegnę w zwolnionym tempie po plaży, a alkoholizm odchodzi w siną dal jak zły ex.

Za to każdego ranka mam wybór: zachlać wirtualnie wspomnienia czy zaparzyć kawę i zapisać kolejną linijkę. Alkoholiczny mózg uwielbia dramat. Ja wolę remake w wersji arthouse: trochę surowy, trochę śmieszny, kompletnie mój.

Jeśli szykujesz się na podobną jazdę, zapnij pasy: będzie trząść, a stewardessa nie poda ci wódki. Ale, jeśli wytrwasz, pod koniec lotu odkryjesz, że chmury z bliska mają fakturę waty cukrowej, a światło nad nimi wygląda jak intro do teledysku, który zawsze chciałeś nakręcić.

PS: Gdybyś zapytał: czy warto? – odpowiedź brzmi: „A masz coś lepszego do roboty, niż zobaczyć, co zostało po końcu?”

Bo ja nie miałem. I wiesz co? Nie żałuję ani jednego kroku – nawet tych, których jeszcze nie umiem postawić.

DNI OTWARTE UAFM FRYCZ OTWARTY DLA WAS!

Autor: Karolina Siwak

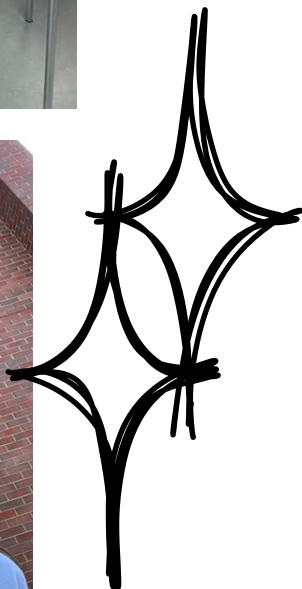
3 i 4 kwietnia 2025 roku odbyły się Dni Otwarte na Uniwersytecie Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie pod hasłem: *Frycz Otwarty dla Was!*

Uczelnia gościła uczniów z różnych szkół, aby zachęcić przyszłych studentów do wybrania naszej Uczelni do rozpoczęcia swojej studenckiej podróży.

Nasze Koło Naukowe Psychologii UAFM przygotowało prezentację pod tytułem: *Czy oczy zdradzają Twoje myśli? Eye-tracking w psychologii.*

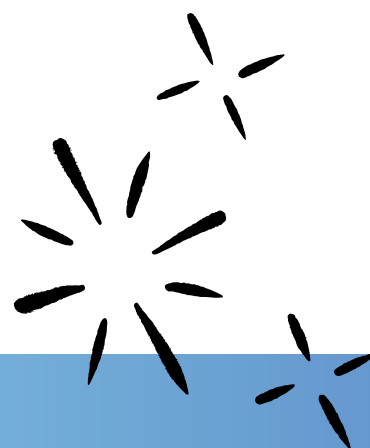
W całym wydarzeniu pomagali nam Dziekan Katarzyna Gibek, dr Marek Majczyna oraz Opiekun KNP dr Artur Daren.





TO ZALEŻY!

NEWSLETTER KOŁA NAUKOWEGO
PSYCHOLOGII UAFM



Jubileusz 25-lecia Uniwersytetu Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie

Autor: Karolina Siwak

Uniwersytet Andrzeja Frycza Modrzewskiego kończy 25 lat!

Z tej okazji 22 i 23 maja 2025 roku obchodziliśmy Dni Studenckie pod tytułem *Studiowanie jest podróżą – przystanek Frycz*, których celem była integracja społeczności akademickiej Uniwersytetu.

W czwartek, 22 maja o godz. 12:00, w auli A026 odbyły się prezentacje kół naukowych działających przy UAFM.

Dziesięciominutowe wystąpienie wygłosiła **Adrianna Jakimiec**, która opowiedziała o działalności naszego Koła oraz jego najważniejszych osiągnięciach.

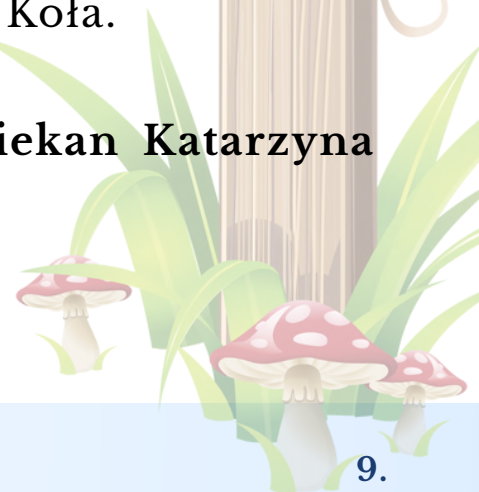
W tym samym czasie (od godz. 12:00) na parterze w przestrzeni auli A026 nasze Koło miało trzy tematyczne stanowiska:

Przystanek 1: Klasyczne badania psychologiczne – Odwiedzający stoisko mieli okazję zapoznać się z najśłynniejszymi eksperymentami psychologicznymi, poznać fascynujące historie z nimi związane oraz zgłębić ich psychologiczne znaczenie i wpływ na nasze codzienne życie.

Przystanek 2: Pułapki myślenia – prezentacja dotycząca zniekształceń poznawczych i mechanizmów wpływających na postrzeganie rzeczywistości – Podczas prezentacji uczestnicy poznali mechanizmy poznawcze, które – choć zwykle pomocne – mogą prowadzić do systematycznych zniekształceń w myśleniu.

Przystanek 3: Wystawa plakatów prezentujących działalność Koła oraz opis najważniejszych wydarzeń, jakie się odbyły: Seminaria Myśli Psychologicznej, wydarzenia Sekcji Psychoterapii, Warsztaty Arteterapeutyczne, Spotkanie z chorobą przy sztuce oraz Postery członków Koła.

W całym wydarzeniu pomagali nam **Dziekan Katarzyna Gibek** oraz **Opiekun KNP dr Artur Daren**.

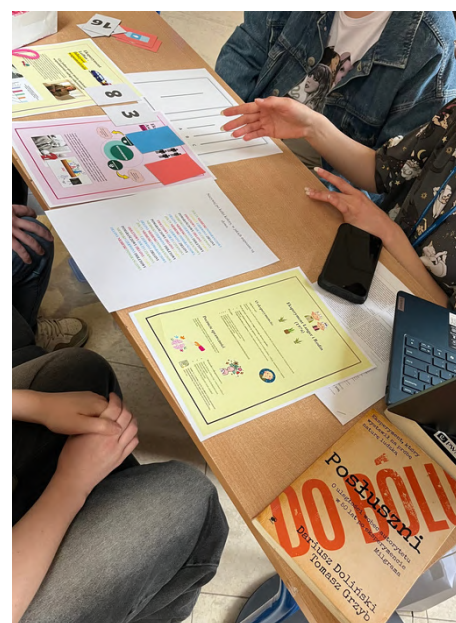


O 16:00 rozpoczął się **piknik studencki** skierowany do wszystkich studentów UAFM: muzyka, karaoke, fotobudka, pyszne jedzenie i pokaz kuchni molekularnej w wykonaniu Mateusza Łuczaja uczestnika programu MasterChef.

Zwieńczeniem wszystkich działań było **specjalne wydanie Seminarium Myśli Psychologicznej**, które odbyło się w piątek, 23 maja 2025 roku, w godz. 10:00–11:30.

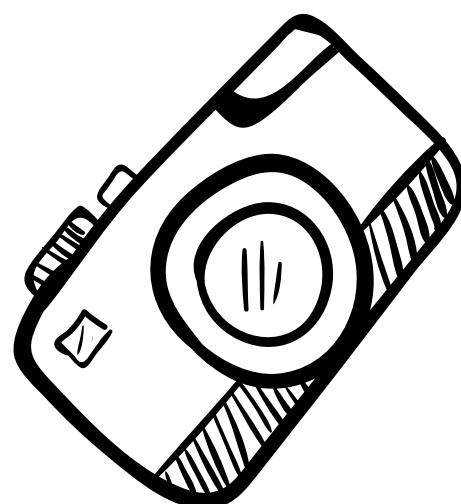
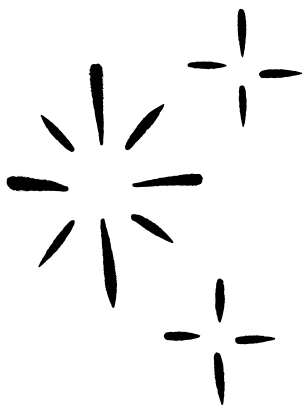
Wykład zatytułowany *Narcyzm w spektrum, czyli rzut oka na narcyzm z perspektywy psychologii osobowości* wygłosił dr hab. Radosław Rogoza.

Wydarzenie miało charakter otwarty i było dostępne dla wszystkich zainteresowanych. Spotkanie stanowiło cenną okazję do poszerzenia wiedzy na temat współczesnych ujęć narcyzmu w psychologii.



TO ZALEŻY!

NEWSLETTER KOŁA NAUKOWEGO
PSYCHOLOGII UAFM



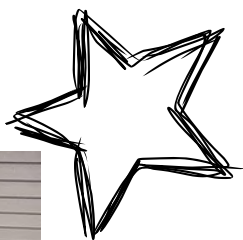
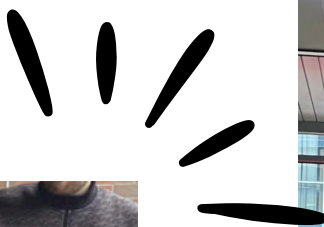
TO ZALEŻY!

NEWSLETTER KOŁA NAUKOWEGO
PSYCHOLOGII UAFM



TO ZALEŻY!

NEWSLETTER KOŁA NAUKOWEGO
PSYCHOLOGII UAFM



KOŁO NAUKOWE STUDENTÓW PSYCHOLOGII UAFM

JAK DZIAŁAMY?

Organizujemy seminaria, warsztaty i projekty badawcze. Wspieramy rozwój naukowy studentów, dzielimy się wiedzą psychologiczną i tworzymy przestrzeń do współpracy oraz wymiany inspiracji. W kole nawiązują się współprace naukowe, relacje koleżeńskie i przyjaźnie.

SEMINARIUM MYŚLI PSYCHOLOGICZNEJ

To szstandarowy projekt KNSP. Niemal co miesiąc od 2,5 roku organizujemy wykłady otwarte dla wszystkich. Tematyka dotyczy psychologii i jej wielowarunkowego spojrzenia na problemy młodych dorosłych.

Wydarzenie ma na celu wymianę wiedzy oraz dyskusję międzypokoleniową i naukową, dlatego odbywa się w formule "uczeń i mistrz". Osoby reprezentujące KNSP występują razem z zaproszonymi magistrami, doktorami i profesorami psychologii.

SEKcja BADAŃ NAUKOWYCH

Najmłodsza, ale najszybciej rozwijająca się część Koła Naukowego Studentów Psychologii. Działa dynamicznie, oferując możliwość udziału w projektach badawczych, tworzenia własnych badań, wspólnych wyjazdów na konferencje oraz aplikowania o granty naukowe.

Idealne miejsce dla tych, którzy chcą rozwijać się jako badacze i współtworzyć psychologię przyszłości.

SEKcja PSYCHOTERAPII

Najprężniej działająca sekcja KNSP! Od ponad dwóch lat regularnie organizuje nawet 2-3 wydarzenia miesięcznie. Spotkania z psychoterapeutami, poznawanie różnych nurtów terapii – również przez własne doświadczenie. Wspólne oglądanie filmów, dyskusje i pogłębianie zrozumienia współczesnej psychologii – w tej sekcji każdy znajdzie coś interesującego!



SPOTKANIA KOŁA

Raz w miesiącu, zwykle w pierwszą środę, odbywają się spotkania KNSP. W ich czasie omawiamy bieżące sprawy, przygotowujemy się do wydarzeń lub w ramach Integracyjnego Panelu Dyskusyjnego rozwijamy wiedzę psychologiczną i umiejętności dyskusji naukowej.

Jak dołączyć? Napisz maila: kolo.psychologia@afm.edu.pl

WIĘCEJ O NAS:



NEWSLETTER TO ZALEŻY!

Raz w miesiącu pojawia się też nowy numer newslettera! W każdym numerze pojawia się kalendarz wydarzeń, artykuły, relacje z wydarzeń oraz kącik artystyczny. Numery można pobrać na stronie:



SEMINARIUM MYŚLI PSYCHOLOGICZNEJ (SMP)

To cykliczne wydarzenie w formie otwartego dla wszystkich wykładu, które dostarcza najświeższej wiedzy na temat aktualnych psychologicznych zagadnień społecznych.

SMP jest doskonałą okazją do wymiany poglądów i doświadczeń między studentami różnych wydziałów. Każde spotkanie poświęcone jest innemu tematowi, który jest aktualny i społecznie ważny.

Podczas spotkań stosowana jest formuła uczeń i mistrz, co zachęca studentów do poszerzania swojej wiedzy poprzez czynne uczestnictwo, a nawet organizację wydarzeń.

SEKCJA PSYCHOTERAPII

Sekcja organizuje wydarzenia w formie warsztatów, koncentrujących się na nowoczesnych metodach terapeutycznych oraz podejściach do wspierania osób w kryzysie.

Celem tych działań jest nie tylko popularyzacja wiedzy, lecz także zachęcenie studentów do aktywnego uczestnictwa w rozwoju środowiska psychologicznego.

Warsztaty stanowią także przestrzeń do wymiany doświadczeń, rozwijania umiejętności i budowania zawodowych inspiracji.



WARSZTATY ARTETERAPEUTYCZNE

Wspólne odkrywanie świata arteterapii – dziedziny, w której twórczość spotyka się z psychologią, a sztuka staje się przestrzenią do wyrażania emocji, rozwoju osobistego oraz budowania wewnętrznej równowagi.

Cykl spotkań obejmował trzy wydarzenia, łączące solidną dawkę wiedzy teoretycznej z bogatym doświadczeniem praktycznym.



SPOTKANIE Z CHOROBAŁ PRZY SZTUCE

Spotkania te mają na celu ukazanie sztuki z perspektywy osób doświadczających kryzysów życiowych lub żyjących z niepełnosprawnościami.

W ten sposób przybliżamy odbiorcom wyjątkową wrażliwość, sposób postrzegania świata oraz twórczą ekspresję, które często rodzą się w trudnych okolicznościach życiowych.

Podczas spotkań mieliśmy zaszczyt gościć Sylwię Mensfeld oraz Szymona Wasielaka – artystów, którzy nie tylko dzielili się swoją historią, ale również zaprezentowali własne prace. Towarzysząca wydarzeniu wystawa ich twórczości stanowiła integralną część programu, pozwalając uczestnikom lepiej zrozumieć przesłanie płynące z ich dzieł.

POSTERY CZŁONKÓW KOŁA NAUKOWEGO STUDENTÓW PSYCHOLOGII UAFM

Przedstawiają dorobek naukowy członków Koła Naukowego Studentów Psychologii, dokumentując ich aktywność badawczą oraz udział w wydarzeniach naukowych na szczeblu krajowym i międzynarodowym.

Znajdują się na nich streszczenia wyników badań, które były prezentowane podczas konferencji, sympozjów i kongresów.

Postery te ukazują różnorodność zainteresowań naukowych studentów, ich zaangażowanie w rozwój nauki oraz zdobywanie doświadczenia w profesjonalnym środowisku akademickim. Są także świadectwem współpracy między studentami a kadrą naukową uczelni.



Zmiana nazwy Koła!

Autor: Karolina Siwak

Z radością informujemy, że nasze Koło Naukowe przeszło ważną zmianę – od teraz funkcjonujemy pod nową nazwą: **Koło Naukowe Psychologii Uniwersytetu Andrzeja Frycza Modrzewskiego w Krakowie**.

Ta zmiana to dla nas nie tylko krok formalny, ale także symboliczne otwarcie na nowe możliwości i potrzeby naszej akademickiej społeczności.

Dlaczego zdecydowaliśmy się na nową nazwę? 🙄

Przede wszystkim zależy nam na tym, aby nasza działalność była inkluzywna i otwarta nie tylko dla studentów, lecz także dla **absolwentów** naszej uczelni.

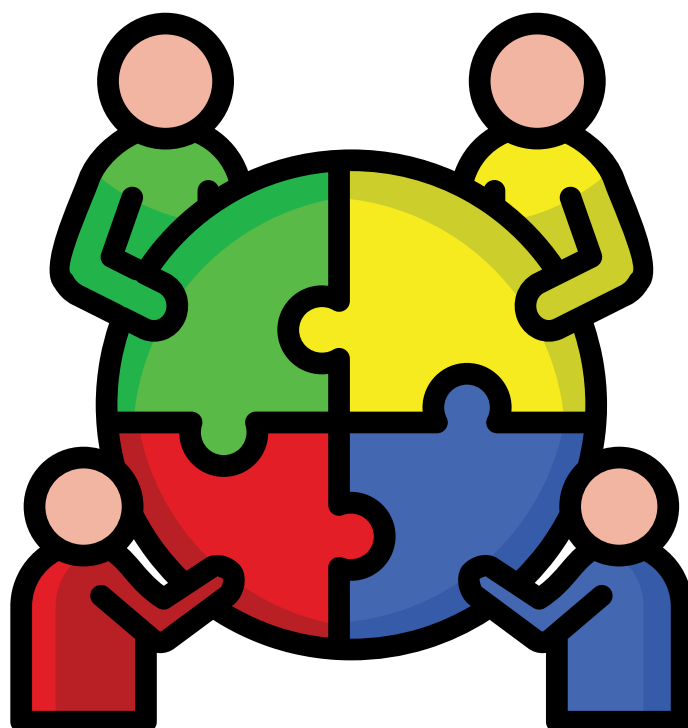
Wiele osób, które ukończyły studia, wciąż pragnie rozwijać się naukowo, angażować w badania i wspierać psychologiczne inicjatywy, które wspólnie realizujemy.

Dzięki nowej nazwie możemy jeszcze lepiej podkreślić otwarty charakter Koła i tworzyć przestrzeń do współpracy międzypokoleniowej – opartej na wspólnej pasji oraz chęci pogłębiania wiedzy.

Zmiana ta wynika również z aktualnych działań Uniwersytetu, które zmierzają do **uproszczenia i ujednolicenia nazw jednostek organizacyjnych**.

Nowa polityka nazewnictwa ma na celu zwiększenie przejrzystości, ułatwienie komunikacji, by nazwy były łatwiejsze do zapamiętania – również dla osób spoza naszej Uczelni.

Wierzymy, że dzięki temu będziemy jeszcze bardziej rozpoznawalni i dostępni dla wszystkich zainteresowanych psychologią.



Choć zmienia się nazwa, nie zmienia się to, co najważniejsze
– **nasza pasja, zaangażowanie i chęć działania!**

Nadal będziemy realizować projekty badawcze, organizować spotkania, warsztaty i wydarzenia popularyzujące wiedzę psychologiczną. Wciąż będziemy się wspólnie uczyć, dzielić doświadczeniami i inspirować do rozwoju.

Dziękujemy, że jesteście z nami! To dzięki Wam Koło Naukowe Psychologii pozostaje miejscem pełnym energii, ciekawości i wzajemnego wsparcia.

**RAZEM TWORZYMYSY WYJĄTKOWĄ PRZESTRZEŃ DO
BADAŃ, ROZWOJU I WSPÓLNEJ PSYCHOLOGICZNEJ
PRZYGODY.**



Wraz ze zmianą nazwy, Koła w życie wszedł również **nowy Statut Koła**, który porządkuje naszą działalność i wyznacza jasne ramy organizacyjne.

Dokument ten został oficjalnie zatwierdzony przez **mgr Angelikę Hejmej-Lelakowską**, której serdecznie dziękujemy za wsparcie i zaangażowanie w cały proces.

Nowy Statut odzwierciedla nasze aktualne cele, wartości oraz otwartość na współpracę zarówno ze studentami, jak i absolwentami.

Umożliwia nam także bardziej elastyczne planowanie inicjatyw naukowych i rozwijanie projektów badawczych w odpowiedzi na zmieniające się potrzeby środowiska akademickiego.

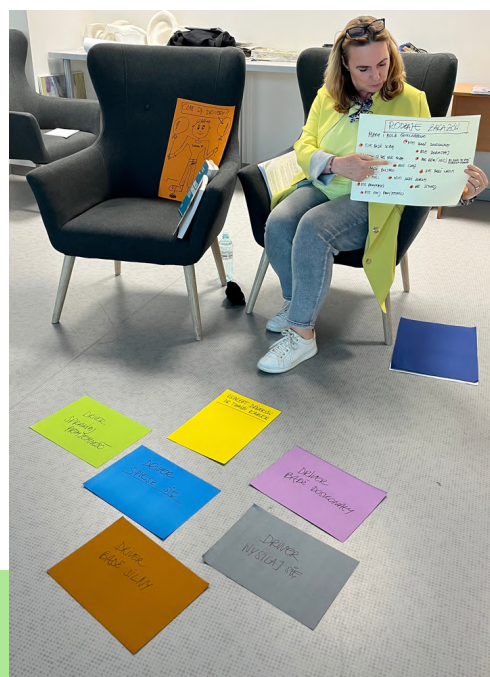


Podsumowanie działalności Sekcji Psychoterapii w roku akademickim 2024/2025

Autor: Karolina Siwak

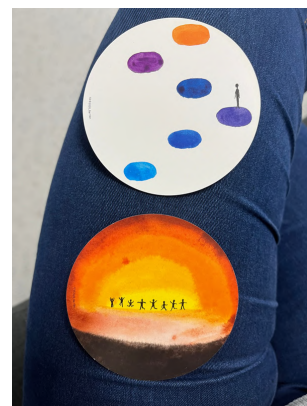
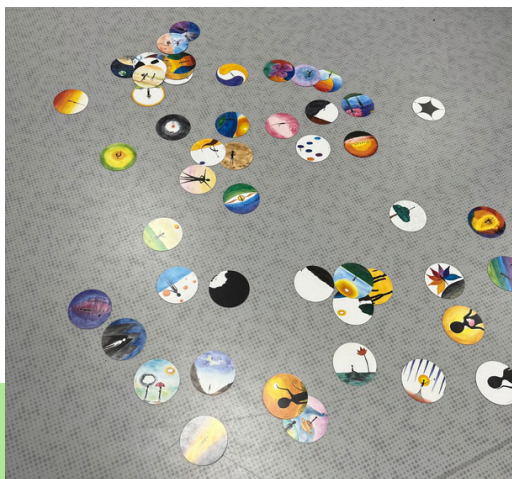
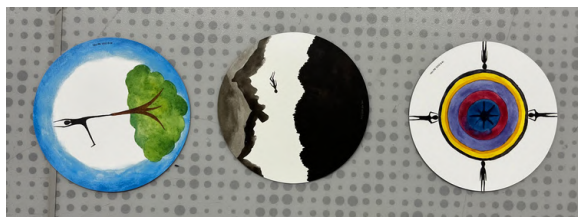
W roku akademickim 2024/2025 **Sekcja Psychoterapii** działała bardzo aktywnie, tworząc przestrzeń do rozwoju, wymiany doświadczeń i pogłębiania wiedzy z zakresu psychoterapii i nie tylko. Mieliśmy okazję uczestniczyć w licznych wydarzeniach, takich jak spotkania tematyczne, warsztaty oraz prelekcje, które cieszyły się dużym zainteresowaniem wśród studentów.

Naszymi gośćmi byli **wyjątkowe osoby** – praktycy i teoretycy psychoterapii, którzy dzielili się swoją wiedzą, doświadczeniem zawodowym oraz refleksjami nad pracą terapeutyczną. Każde spotkanie było nie tylko inspirujące, ale również poszerzało nasze horyzonty i motywowało do dalszego zgłębiania tajników psychologii.



Dzięki wspólnemu zaangażowaniu członków Sekcji i całego Koła udało się stworzyć **atmosferę otwartości, współpracy i wzajemnego wsparcia**, która była widoczna na każdym etapie naszej działalności – od planowania spotkań, przez ich realizację, aż po wspólne refleksje po wydarzeniach.

Każda osoba wносиła coś unikalnego: pomysły, energię, gotowość do działania oraz chęć dzielenia się swoim spojrzeniem na pracę z drugą osobą. Taka atmosfera sprzyjała nie tylko budowaniu silnej i zintegrowanej grupy, ale również zachęcała do aktywnego udziału, zadawania pytań, dzielenia się przemyśleniami i podejmowania inicjatywy. W efekcie możliwy był zarówno **rozwój indywidualny** – poprzez zdobywanie wiedzy, pewności siebie i umiejętności interpersonalnych – jak i **rozwój grupowy**, dzięki pogłębianiu relacji, wspólnemu uczeniu się i wzmacnianiu poczucia przynależności do społeczności pasjonującej się psychologią.



Spis wydarzeń:

19.11.2024 r. – Mgr inż. Michał Faron **Spotkanie z psychodramą**

5.12.2024 r. – Mgr inż. Michał Faron **Spotkanie wierszami tulone**

12.12.2024 r. – Dr Katarzyna Gibek **Psychoterapia systemowa: Teoria i zastosowania kliniczne**

16.01.2025 r. – Dr Szymon Czapliński **Higiena i dbanie o siebie w pracy psychoterapeuty**

20.01.2025 r. – Mgr Agnieszka Grabka **Karty metaforyczne i możliwości ich zastosowania w pracy z klientem**

18.03.2025 r. – Mgr inż. Michał Faron **Spotkanie z psychodramą „Koniec i Początek”**

3.04.2025 r. – Mgr Monika Kuras **Analiza transakcyjna – odkrywanie siebie w relacjach**

8.05.2025 r. – Dr Szymon Czapliński **Grupa Balinta**

10.05.2025 r. – Mgr Mateusz Malinowski **Terapia Metapoznawcza**

15.05.2025 r. – Mgr Angelika Hejmej-Lelakowska **Seksualność Człowieka – tożsamość, relacje, intymność**

Wybory do Zarządu Koła Naukowego Psychologii UAFM

Przygotowała: Emilia Regulska

W dniu **4 czerwca 2025 roku** odbyło się ostatnie w tym roku akademickim spotkanie Koła Naukowego Psychologii, podczas którego przeprowadzono **wybory** do Zarządu Koła.

W głosowaniu udział wzięło **21 aktywnych członków Koła**.

W wydarzeniu uczestniczyli również Opiekunowie KNP – **dr hab. Joanna Kossewska** oraz **dr Artur Daren**.

Podczas spotkania uroczyście pożegnano ustępujące członkinie Zarządu:

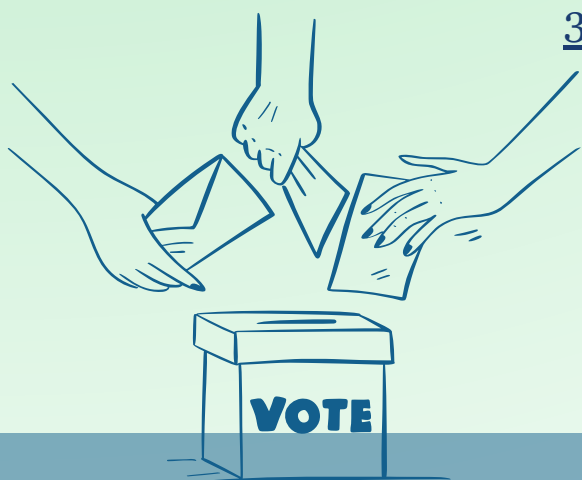
Prezes Adrianę Jakimiec

oraz

Wiceprezes Karolinę Siwak,

które przez ostatnie dwa lata pełniły swoje funkcje z wyjątkowym zaangażowaniem, pasją i profesjonalizmem.

Kadencja obu liderów formalnie dobiega końca z dniem:
30 czerwca 2025 roku.



Wybory do Zarządu Koła Naukowego Psychologii UAFM

**Z przyjemnością informujemy, że od 1 lipca 2025 roku
funkcje w Zarządzie KNP UAFM obejmą:**

Wiktoria Woszczyk – Prezes

Emilia Regulska – Wiceprezes

Ada Słabczyńska – Sekretarz

Nowy Zarząd KNP UAFM rozpoczyna swoją kadencję z entuzjazmem, otwartością na nowe inicjatywy oraz gotowością do dalszego rozwijania misji Koła – wspierania rozwoju naukowego, integracji środowiska studenckiego oraz tworzenia przestrzeni do wymiany wiedzy i doświadczeń.

Serdecznie dziękujemy wszystkim członkom za zaufanie, zaangażowanie i aktywny udział w życiu Koła. Przed nami kolejny rok inspirującej współpracy i realizacji ambitnych inicjatyw.

Kontakt do Koła Naukowego Psychologii UAFM:
kolo.psychologia@afm.edu.pl

TO ZALEŻY!

NEWSLETTER KOŁA NAUKOWEGO
PSYCHOLOGII UA FM



Członkowie KNP obecni na
Wyborach nowego Zarządu/2025



Skład Zarządu KNP na rok akademicki 2025/2026; od lewej: Emilia Regulska
(Wiceprezes), Wiktoria Woszczyk (Prezes), Ada Słabczyńska (Sekretarz)





Wiktoria Woszczyk

PREZES KOŁA NAUKOWEGO
PSYCHOLOGII UAFM

O MNIE

- Jestem studentką II roku psychologii w trybie stacjonarnym.
- Od października 2023 roku jestem **aktywną członkinią** KNP i przez cały ten czas miałam okazję uczestniczenia w licznych wydarzeniach oraz projektach organizowanych przez nasze Koło. **Miałam również ogromną przyjemność poznać Was – członków KNP** ❤️ – i nawiązać wartościowe relacje, które nieustannie motywują mnie do dalszego działania!
- Od roku akademickim 2024/2025 aktywnie działam w strukturze organizacyjnej naszego Koła, współtworząc wydarzenia oraz prowadząc panele dyskusyjne. Objęłam również funkcję **Koordynatorki Sekcji Psychoterapii**, aby jeszcze skuteczniej rozwijać nasze wspólne inicjatywy.
- Jestem również autorką  **Kalendarza Wydarzeń KNP**, który stworzyłam z myślą o usprawnieniu organizacji działań Koła. Kalendarz stanowi także formę reklamy, zawierając informacje o nadchodzących wydarzeniach, co umożliwia skuteczniejsze promowanie naszych działań.

“

Jako **Prezes Koła Naukowego Psychologii**, zależy mi na dalszym rozwoju jego możliwości oraz godnym reprezentowaniu wszystkich jego członków.

Moim priorytetem jest kontynuowanie dotychczasowych działań w strukturze organizacyjnej Koła, a także inicjowanie nowych wydarzeń oraz projektów, które stworzą przestrzeń do rozwoju dla wszystkich jego członków.

Chcę, aby KNP było przestrzenią, w której każdy student psychologii ma szansę rozwijać swoje ambicje, zdobywać cenne doświadczenia oraz budować wartościowe relacje.

Dziękuję za to, że jesteś!

Z wdzięcznością - Wiktoria Woszczyk

1. Działaj naukowo z KNP

Sesje posterowe SMP

– miejsce na Twoje  pierwsze badania i prezentacje.

Projekty badawcze pod okiem ekspertów

– krok w stronę świata nauki!

2. Psychologia i kreatywność

Nowy cykl wydarzeń psychologiczno-artystycznych: m.im. psychodrama arteterapia i film.

Połączenie psychologii ze sztuką

– rozwój poprzez twórczą ekspresję!

3. Spotkania, które łączą

Zebrania KNP z elementami gier psychologicznych

Wycieczki edukacyjne

+ spotkania integracyjne = poznajmy się lepiej!

4. Promujmy to, co robimy!

Nowe media reklamowe:

fanpage i logo KNP, które nas wyróżnią.

Więcej widoczności = więcej możliwości !



Emilia Regulska

WICEPREZES KOŁA NAUKOWEGO
PSYCHOLOGII UAFM

“

Jako Wiceprezeska Koła Naukowego Psychologii UAFM pragnę współtworzyć przestrzeń, która wspiera rozwój zarówno naukowy, jak i relacyjny.

Wierzę, że możemy być dla siebie nawzajem źródłem wsparcia i inspiracji – a dzięki współpracy realizować naprawdę ambitne cele.

Pragnę, aby Koło było miejscem, gdzie nasze wizje stają się rzeczywistością i mają realny wpływ. Jestem gotowa i pełna zapału, by współdziałać z Wami dalej!

”

O MNIE

- Jestem studentką III roku psychologii w trybie stacjonarnym
- Od października 2022 jestem aktywną członkinią KNP. Przez te trzy lata przynależności do Koła miałam przyjemność poznać tam wielu wspaniałych ludzi, więc udział w licznych warsztatach i innych wydarzeniach, a także podejmować aktywność organizacyjną i promocyjną
- Od listopada 2024 do czerwca 2025 pełniłam funkcję sekretarza KNP
- Od listopada 2024 do czerwca 2025 pełniłam funkcję koordynatorki Sekcji Newslettera
- W marcu 2025 zainicjowałam powołanie nowej sekcji - Sekcji Badań Naukowych - której obecnie jestem współkoordynatorką
- Prowadzę obecnie także dwa projekty w ramach inicjatywy „Małe Badania” w SBN
- Moje obszary zainteresowań to: psychotraumatologia, psychologia relacji i neuropsychologia

✉ em.ka.regulska@gmail.com



1. Nauka

- ➔ Sekcja Badań Naukowych - miejsce inspiracji i nawiązywania współpracy
- ➔ „Małe Badania” - niezależne projekty badawcze zwiększone
- ➔ Projekty grantowe - będziemy próbować

2. Integracja

- ➔ warsztaty dla członków KNP
- ➔ spotkania, wyjścia, wyjazdy integracyjne
- ➔ integracyjne elementy na comiesięcznych spotkaniach KNP

3. Organizacja wydarzeń

- ➔ Seminarium Myśli Psychologicznej - kontynuacja
- ➔ wydarzenia otwarte i zamknięte
- ➔ konferencja naukowa organizowana przez nasze Koło

4. Współpraca

- ➔ z innymi kołami naukowymi
- ➔ z wykładowcami i pracownikami uczelni
- ➔ współpracy zewnętrzne - DPS, Artsider, TE VIZJA
- ➔ współpracy dające możliwość zdobycia doświadczenia w prowadzeniu warsztatów



5. Promocja

- ➔ logotyp KNP - jeszcze tylko formalności
- ➔ oficjalne ogólnodostępne media społecznościowe KNP - Facebook, Instagram, LinkedIn
- ➔ nowy newsletter „To Zależy!”
- ➔ wyjazdy konferencyjne



O MNIE

Jestem studentką II roku psychologii w trybie stacjonarnym. Do KNP UAFM należę od października 2023 roku. Od początku aktywnie uczestniczę w działalności naszego Koła Naukowego – brałam udział w licznych wydarzeniach, takich jak spotkania z Sekcji Psychoterapii oraz Seminarium Myśli Psychologicznej. W kwietniu miałam okazję zorganizować jedno z takich seminariów, poświęcone tematyce teorii spiskowych. Włączyłam się również w działania promujące Koło podczas Dni Otwartych Uczelni oraz Dni Studenckich, kiedy prezentowane były aktywności kół naukowych. Udział w Kole to dla mnie nie tylko możliwość poszerzania wiedzy, ale również rozwijania umiejętności organizacyjnych i pracy zespołowej.

Ada Słabczyńska

SEKRETARZ KOŁA NAUKOWEGO
PSYCHOLOGII UAFM

“

W nadchodzącym roku akademickim będę pełnić funkcję **Sekretarza Koła Naukowego**, co traktuję jako wyróżnienie, ale i odpowiedzialność. Chciałabym wspierać działania Koła nie tylko od strony organizacyjnej i informacyjnej, ale również budować atmosferę współpracy i wzajemnego zaangażowania. Wydarzenia organizowane przez Koło oraz aktywność jego członków są dla mnie dużym źródłem inspiracji. Zależy mi na tym, aby każde spotkanie zachęcało do dalszego odkrywania psychologii, dzielenia się wiedzą i wspólnego poszukiwania odpowiedzi – także w obszarach, które bywają trudne. Wierzę, że Koło może być nadal przestrzenią, w której rozwija się zarówno pasję naukową, jak i relacje międzyludzkie.

”

Nowe stałe sekcje w newsletterze

„Kącik Mistrzów” (klasycy psychologii), „Psychologiczne Doniesienia” (nowinki z badań) i „Psychologia Bez Mitów” (obalamy bzdury!) – wiedza w lekkiej, regularnej formie!



PsychoKadr

Spotkania łączące psychologię i kino! Analizujemy filmy, dzielimy się spostrzeżeniami, czasem wychodzimy razem do kina – dobra okazja do refleksji, rozmów i integracji!

Pytania do Eksperta

Spotkania z psychologami z różnych dziedzin, podczas których zadajemy pytania i zgłębiamy konkretne tematy. Praktyczna wiedza, ciekawe odpowiedzi i szansa, by dopytać o to, co naprawdę nas interesuje!



Łączymy środowiska akademickie

Łączymy siły ze studentami z różnych kierunków, wydziałów oraz instytucji akademickich. To szansa na świeże spojrzenia, nowe pomysły oraz wspólne projekty realizowane w inspirującej przestrzeni!



REDAKCJA TO ZALEŻY!

NAD TYM NUMEREM PRACOWAŁY:

PIERÓG ALEKSANDRA

REGULSKA EMILIA

SIWAK KAROLINA

SŁABCZYŃSKA ADA

WOSZCZYK WIKTORIA

POZOSTALI CZŁONKOWIE:

BAKA ZUZANNA

BIENIAS EMILIA

DRABCZYK ZUZANNA

JAKIMIEC ADRIANNA

JANIK ALEKSANDRA

LESZCZYŃSKA NATALIA

KOZUB JULIA

MAYER MARTA

ROSZKOWSKA BLANKA

SULKA NATALIA